



BASISSCHOOL DE BIEZENKAMP

Nieuwsbrief nummer 2
schooljaar 2019-2020

Belangrijke data

- 21-10 Leerlingen uit groepen 5 t/m 8 kunnen zich inschrijven voor 4-11, het maken van een lampion
- 23-10 Antipestmiddag leerlingenraad voor de groepen 5 en 6.
- 24-10 Tentoonstelling kunstwerken Kinderboekenweek (van 14.00 tot 14.45 uur)
- 25-10 Afsluiting kinderboekenweek.
- 4-11 Lampionnen maken voor leerlingen uit de groepen 5 t/m 8.
- 5-11 Ouderavond groep 3 (20.00 uur)
- 6-11 Start uitlevering kinderpostzegels
- 6-11 **Onder voorbehoud**
Landelijke onderwijsstaking
- 6-11 Antipestmiddag leerlingenraad voor de groepen 7 t/m 8.
- 8-11 Sint Maarten (18.00 uur)
- 12-11 Studiedag (leerlingen zijn vrij)
- 14-11 Ouderavond in aula (19.30 uur)

Tentoonstelling Kinderboekenweek

In de vorige Hallo deden we een oproep voor schoenendozen.

Wat fijn dat er zo enthousiast gehoor aan is gegeven. Daardoor konden we direct aan de slag.

In veel groepen is er al hard aan de dozen gewerkt.



Op donderdag 24 oktober, vanaf 14.00 uur tot 14.45 uur, bent u van harte uitgenodigd om het eindresultaat te komen bekijken.

Medezeggenschapsraad

Op 1 oktober 2019 was de tweede vergadering van de MR.

We hebben teruggeblikt naar de ouderavond van 12 september. We waren positief verrast door het aantal ouders die ons kraampje bezocht hadden. Wij vonden het fijn om op deze manier met elkaar in gesprek te gaan.

We hebben het ook gehad over het pestprotocol. Komende weken gaan de kinderen van groep 5 t/m 8 vragenstrips invullen en ouders de vragenlijsten. Ook de leerlingenraad is bezig met het organiseren van 'anti-pest-middagen'.

Verder hebben we gesproken over een cursus waar we ons als MR in willen gaan verdiepen. Hier gaan we ons de komende weken verder op oriënteren.

Vrijdag 8 november Sint Maartenoftocht

Op 8 november vieren we Sint Maarten, een lichtfeest waarin gelijkheid, aandacht voor de ander en het delen van overvloed centraal staat. Als het donker wordt ontsteken de Beekse kinderen hun lichtjes om in een optocht door de straten te gaan.

Op de Biezenkamp (groep 1 t/m 4, samen met ouders) en op de kinderopvang van KION (3+) is in de periode voorafgaand aan Sint Maarten aandacht voor het feest en de bijbehorende lampionnen. Kinderen van groep 5 en hoger nodigen we van harte uit hun eigen lampion te maken. Aan ouders wordt gevraagd voor de lampjes te zorgen (let op! In verband met de veiligheid zijn echte kaarsjes niet toegestaan).

Tijdens de optocht loopt 'Sint Maarten te paard' voorop. Onderweg is er muziek verzorgd door de KNA. Alle kinderen zijn welkom om mee te lopen met hun (zelfgemaakte) lampion. Omwonenden hebben de afgelopen jaren hun tuinen prachtig verlicht! Doet u dat dit jaar opnieuw? Het maakt de route nóg sfeervoller! De bewoners van Zahet en 't Höfke versieren hun ramen ook als activiteit. Na de lichtjesoptocht door het dorp is er warme chocolademelk voor alle kinderen!

Praktische informatie: de optocht start op dezelfde locatie als vorig jaar: op het veld voor 't Höfke (parkeren graag rondom het eindpunt Basisschool de Biezenkamp, of beter nog: te voet/fiets). Om 18:00 uur verzamelen!

Route: Grasveld voor 't Höfke, via Waterstraat, Oude Gracht, Sprongstraat, Colonel Eckmanstraat, Bongerdstraat, Lindestraat, Wilgenlaan, Eikstraat, Bongerdstraat, Sperwerstraat, Kievitstraat, Leeuwerikstraat, Patrijsstraat, Koekoekstraat, Baron van Voorst tot Voorststraat, Buizerdstraat, Fazantstraat, Roerdompstraat, naar eindpunt Schoolplein Biezenkamp.

Tot 8 november!

Sint Maartenliedje:

*'Als 't zonlicht gaat verdwijnen
Laat dan mijn lichtje schijnen
Mijn licht doordringt de donk're nacht
O, lampje schijn en houd de wacht'*



Ingezonden berichten

Jeugdconsulent stelt zich voor

Hallo,

Ik ben Milka Hut, jeugdconsulent van Basisschool De Biezenkamp.

Vanaf dit schooljaar ben ik werkzaam op verschillende scholen in de gemeente Berg en dal.

Ik heb gesprekken met kinderen, ouders, leerkrachten, AC-ers en soms zelfs met allemaal tegelijkertijd. Als jeugdconsulent houd ik mij bezig met kortdurende ondersteuning over verschillende onderwerpen, waaronder: onzekerheid, faalangst, pesten, scheiding, ruzie, woede, opvoeding enz. Ik maak gebruik van verschillende opdrachtjes, spelletjes en zo maak ik het voor kinderen beeldend en leuk.



Ik zit als jeugdconsulent ook in het sociaal team van de gemeente Berg en dal. Soms is er meer nodig dan kortdurende ondersteuning en kunnen we samen onderzoeken welke hulp het beste aansluit bij de hulpvraag. Als er meer hulp nodig is kan er via de gemeente een indicatie aanvraag ingediend worden. Als jeugdconsulent kan ik dit samen met ouders oppakken, wat de lijntjes korter maakt. Vanzelfsprekend is dit altijd in afstemming met ouders en/of voogd. Voor gesprekjes met kinderen heb ik toestemming nodig van alle gezaghebbende partijen.

Ik zal voortaan op maandagochtend op school aanwezig zijn. Bij vragen kun je mij aanspreken. Wanneer ik niet aanwezig ben is de intern begeleider of de leerkracht het aanspreekpunt.

Wellicht tot ziens op school!
Milka Hut



De jeugdverpleegkundige van de GGD op de basisschool

Omgaan met boosheid

Ieder mens heeft te leren omgaan met boosheid. Boosheid is een emotie die je in je lijf kunt voelen omdat bloeddruk, hartslag en hormonen aangeven dat er iets aan de hand is. Zo helpt boosheid je om je grenzen aan te geven en jezelf te beschermen. Jonge kinderen geven nog pure uiting aan hun boosheid door dit met hun hele lijf te uiten.

De reactie van ouders op boosheid van hun kind

Al heel jong merken kinderen hoe hun ouders reageren op hun gedrag en gaan ze daar een antwoord op vinden. Als kinderen zich boos gedragen, roepen ouders vaak dat ze moeten ophouden. Of kinderen merken bijvoorbeeld dat mama erg verdrietig wordt als ze boos zijn. Wanneer we kinderen niet toestaan om hun boosheid te uiten, zeggen we daarmee dat boosheid verboden is. In feite zeggen we daarmee ook tegen onze kinderen dat het niet oké is om voor jezelf en je eigen belangen op te komen.

Het effect van de boodschap over boosheid

Het kind probeert op andere manieren zijn boosheid te uiten of houdt het in waardoor er na verloop van tijd meestal een driftbui volgt. Ook dit kan een gewoonte worden die ouders soms al aan voelen komen. Ze vrezen dan de driftbui en weten hier niet zo goed op te reageren en zetten daar vaak hun eigen boosheid tegenover.

Verborgene uitingen van boosheid

Andere manieren om boosheid te uiten die we leren wanneer we het gevoel hebben dat we niet op onze eigen manier boos mogen zijn, kunnen zijn: ruzie maken, gillen, afreageren op meubilair, de hond en anderen. Je kunt ook anderen straffen door dingen kapot te maken, te laat te komen, afspraken niet nakomen, anderen kleineren, geen moeite voor iemand doen of jaloers zijn. Maar ook: jezelf verongelijkt, depressief of onverschillig voelen, ziek worden.

Aangeleerd gedrag in plaats van boos doen

In feite is bovenstaande allemaal aangeleerd gedrag wat te maken kan hebben met boosheid omdat je niet in staat bent om op een adequate manier in het hier en nu je boosheid te uiten.

Effectief boos gedrag

Wanneer er iets tegen je zin in het hier en nu gebeurt en je uit dit door direct duidelijk een grens aan te geven en de ander te verstaan te geven wat je dwars zit, is je boosheid effectief.

We kunnen kinderen helpen om hun pure boosheid te stroomlijnen. Dat betekent vooral niet schrikken van die grote berg energie die een kind kan laten zien en het kind helpen woorden te geven aan de situatie en het te leren zijn grenzen aan te geven. Hoe jonger een kind, hoe meer het lijf meedoet en hoe meer we woorden moeten leren geven en het kind helpen zijn lijf te helpen beheersen zonder dat er iets beschadigt.

Met woorden, je stem en je lijf op een beheerste manier uiting geven aan je boosheid, is nog niet gemakkelijk te leren.

Het betekent dat je als ouder in ieder geval rustig blijft en de onmacht van je kind herkent en het kind DOOR de moeilijke situatie heen helpt. Met het geven van erkenning door te benoemen wat er speelt en toe te staan dat het kind zich boos voelt en nog niet goed weet hoe dit te uiten.

Lastig gedrag als gewoonte voor verborgen boosheid

Zo kan het dus gebeuren dat lastig gedrag wat we soms ten opzichte van elkaar hebben, een soort van gewoonte is geworden doordat we niet goed geleerd hebben onze boosheid uiting te geven op een manier die helpend is voor alle partijen.

Voor ouders kan het ook heel helpend zijn om te onderzoeken welke manieren zij zelf gebruiken om hun boosheid kenbaar te maken. Welke gewoonte hebben zij ontwikkeld wanneer dingen niet gaan zoals zij willen? Welk voorbeeld wordt het kind gegeven over boos gedrag?

(uit: blog kindercoach Tea Adema)

Misschien heb je meer vragen? Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, emotie, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, eten of advies over gedrag en gevoel van je kind.

Voor kleine zorgen en vragen om te voorkomen dat ze (te) groot worden!!

Bellen of mail gerust voor een afspraak.

Mijn spreekuur is op woensdag 6 nov. en 4 dec. van 8.30u-9.30u (kamer IB-er)

Met vriendelijke groet,

Marianne van der Kruis-Sand

Jeugdverpleegkundige

T: 088-1447111 (bereikbaar van 8.00u-17.00u) / 06-10069335

E: mvanderkruis@ggd gelderlandzuid.nl

Werkdagen: di,wo en donderdag